

関係性の課題を解決!

チームコーチング ワークショップ研修 2026

基礎編



アーノルド・ミンデルのプロセスワークを源流にもつ
チームコーチング体得プログラムです。

組織変革における壁をチームコーチングで解決!

急激に変化する事業環境において、人事部門やマネジャーのみなさんは
変革の方向性を示す役割を果たす一方、現場の声を積極的に聴く必要があります。
「どのように進めたらいいかわからない」「組織内に理解者がいない」「学び合える仲間が欲しい」
などの声に応えるアクティブラーニングプログラムを企画しました。組織内の関係性を専門的に扱い、
新たな気づきを組織に生み出すための最新の理論と介入スキルが身につきます。

こんな課題、抱えていませんか?



上司・部下

特性、スタイルもあるが、
視点が違うためズレる。



グループ

雰囲気が悪い。1対1もあれば、
誰かと誰かもある。



部門間

サイロ化・利益相反などにより
適切な協働ができない。



経営・現場

適切なコミュニケーションが取れていない。
経営チームの関係性が現場に影響する。

ジェネレーティブ・ チームコーチング (GTC)

プロセスワークを源流にもつ
プログラムの基礎を実践し、
解決に導くノウハウをインプットします



1 4つのレベルで組織課題を見立てることができる

2 1on1対話力の向上、2名以上のチームへの
適切な介入ができる

3 会議やワークショップなどで、
深いレベルでの合意形成を促すことができる

4 同じ目的や悩みをもつ異業種企業の同志ができ、
実践会で学びを継続できる

基礎講座スケジュール



講師プロフィール



松村 憲

講師 | カリキュラム開発

個人・人間関係・集団を扱うユング心理学から発展したプロセスワーク(プロセス指向心理学)を専門とし、バランス・グロースでは組織開発やコーチングに活用してコンサルティングに従事。大企業の経営幹部と組織開発を行う専門チームにも外部専門家として参画するほか、豪州コーチング機関であるGCIのファカルティとしてコーチの育成にも携わる。

株式会社BLUE JIGEN CEO / バランス・グロース・コンサルティング株式会社 取締役 / 米国プロセスワーク研究所 MAプロセスワーク、認定プロセスワーカー / 一般社団法人日本プロセスワークセンター ファカルティ / 大阪大学大学院人間科学研究科 臨床心理学研究分野 博士前期課程修了



宮本 大輝

講師 | カリキュラム開発

外資系飲食企業で店長職として店舗のV字回復ミッションに従事するほか、新規事業の人材育成も担当。経営コンサルティング会社に転職後は事業再生事業にも携わる。2012年より経営者・マネジャー・アーティスト・NPOリーダーなどに向けたコーチ業をスタート。現在は個人・組織のコーチング、研修などを通じて人と組織の変容をサポートしている。

国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ / バランス・グロース・コンサルティング株式会社 契約コンサルタント / 首都大学東京(現 東京都市大学) 都市教養学部 経営学コース 卒業

ワークショップ研修概要

応募締切 2026年6月9日(金) 18時

実施日程

基礎理論	2026年7月2日(木) 10時~12時 オンラインZoom
ワークショップ①	7月15日(水) 10時~18時 SAIJO BASE(2F) 懇親会19時~21時(予定)
ワークショップ②	7月16日(木) 9時~18時 SAIJO BASE(2F)
実践発表	7月30日(木) 10時~12時 オンラインZoom

会場 SAIJO BASE 2F

費用 お一人様あたり165,000円(税込)

※会場までの交通費、宿泊費、懇親会費は、上記の金額に含まれません。

対象

複数の組織やチーム・個人とともに仕事を進めるポジションの方
人事部門、企画部門、営業部門、プロジェクトの責任者や推進者、マネジャーやリーダー

募集人数

24名(最小催行人数は16名)
※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

申し込みフォーム



修了後、国際コーチング連盟(ICF)認定プログラム基礎コースの修了証が発行されます。

無料オンライン説明会

組織課題の見立て方が分かり、活用事例を知ることができる
●4月20日(月) 16時~17時 ●4月28日(火) 16時~17時

申し込みフォーム



1on1コーチング 実践プログラム

基本の型1on1をじっくり身につけたい人はこちらから。
●5月28日(木)・29日(金)の2日間 ※時間未定

申し込みフォーム



こちらもおススメ!

第2回実績と参加者の声

参加企業 12社24名

受講することで得られる効果

- 1 チームコーチングスキルの習得
- 2 組織課題を見立てるフレームワークの習得
- 3 同志とのコミュニティ形成

参加者の声



まずは「握る」ことを意識し、その会、ミーティングが何のため、何をゴールにをいうのを共有するようにしています。自分自身も、参加者も意識が共有できるので、落としどころに迷うことがなくなったように思います。

自分の課(営業1課)の課別会議を毎週月曜日に行っています。その中で、研修で学んだチームコーチングの視点を取り入れて、実践を重ねています。これまでの進捗確認中心の会議から、対話型のチームミーティングを進めるように心がけてやっています。



チームを体感するワーク



チームディスカッション



コーチングを体験

キャンセルの場合は、開催7日前までにご連絡ください(恐れ入りますが、7日を過ぎますと受講料の返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。)