



【現地開催・高松】

ダイバーシティ推進セミナー 女性社員対象 キャリア勉強会（2日間コース）

- 場 所 | アビリティセンター株式会社 高松オフィス 研修室
香川県高松市田町 11 番地 5 セントラル田町ビル 6F
- 日 程 | 1 日目 2023 年 2 月 8 日 (水)
2 日目 2023 年 3 月 8 日 (水)
※両日程とも参加可能な方のみお申し込み可能
- 時 間 | 9:30 ~ 17:00
- 費 用 | 1 名様あたり 2 日間 ¥44,550 (税込)
※教材費・DiSC 診断料 (税込 ¥10,560)・昼食代・
研修後の講師との個別面談 (1 人 15 分 Zoom 実施) 含む
- 定 員 | 最大 20 名 ※最少催行人数 5 名



本研修の対象者及び実施目的

本研修の対象及び勉強会の目的

- 若手女性社員を対象とした「中長期的なキャリア形成」を学ぶ場

プログラムの特徴

- 個人のキャリア形成と会社の成長に貢献できる人材育成の両面からアプローチ
- 日常業務を離れ、キャリアについて深く考える対話の場
- 社外・異業種の女性社員との情報交換により、多様な視点をもつ

講師 | 江渕 泰子



アビリティセンター株式会社 企業研修グループ所属
サイコム・ブレインズ株式会社 シニア・コンサルタント・講師
兵庫県立大学大学院社会科学部経営専門職専攻修了 (MBA)

プロフィール |

高校時代の理系クラスから大学院（応用化学）を卒業するまで、男子に囲まれ青春時代を過ごす。卒業後は、大阪のプラントエンジニアリング会社に就職する。

就職先の会社では、初の総合職女性採用、業界に当時 2 名しかいない女性の営業マンの 1 人であった。周囲の心配をよそに、大型プロジェクトの新規受注実績をあげ、出張、懇親会、ヘルメットや作業着姿での試運転立会いなど、仕事を精力的にこなす。結婚を機にアビリティセンターに転職し、当社での産休・育休取得の第 1 号である。出産後は、3 ヶ月で職場復帰し、4 ヶ月目に自身初の管理職となる。現在は、企業研修グループリーダー兼研修講師として、リーダーシップ研修、営業研修を中心に活躍している。

1日目 | 自己理解を深める

9:30-10:00

- ・講師紹介
- ・受講姿勢・ジョハリの窓・受講者への期待
- ・受講者自己紹介

10:00-12:00 キャリアビジョンの重要性

- ・講師（江渕）の自身のキャリア分析と考えを話します！
- ・受講者のみなさんは、自分自身のキャリアを振り返る時間です。

12:00-13:00 昼食休憩

13:00-16:45 DiSC 診断による自己分析

- ・自分の行動特性を理解する
- ・他者の行動特性を理解する
- ・スタイル別のアプローチ法を検討する

16:45-17:00 まとめ・アンケート

2日目 | キャリアビジョンを作成する

9:30-10:00

- ・前回の振り返り、2日目のガイダンス

10:00-12:00 ダイバーシティとは？

- ・グループワーク
- ・バイアスについて
- ・ダイバーシティの重要性

12:00-13:00 昼食休憩

13:00-14:00 現在地を確認する

- ・キャリアについて感じる課題や不安

14:00-14:15 休憩

14:15-16:15 キャリアビジョンの作成

- ・ライフイベントを考慮した働き方
- ・キャリアアンカー
- ・やりがいを感じる仕事

16:15-16:45 発表

16:45-17:00 まとめ・アンケート

お問い合わせ・お申し込み先

アビリティセンター株式会社 高松オフィス 担当：中野

TEL：087-863-0111

MAIL：seminar-info@abi.co.jp

▼ 以下①～③をご記載の上、上記アドレスまでメールにてお申込みください。

① 受講者会社名・所属

② 受講者氏名（漢字・カナ）

連絡先（TEL・メールアドレス）

③ 申込者氏名（漢字・カナ）

連絡先（TEL・メールアドレス）

