ヒューマンスキル
向上の3ステップ

若手社員対象 異業種交流型 集合研修

社外の同世代と交流しながら
視野を広げ自身の
内的キャリアを探索しよう！

変化の激しい時代において、若手社員が自律的にキャリアを考える力は、組織にとっても重要な資産となります。本研修では、異業種の同世代と交流することで視野を広げ、価値観や志向の違いを体感的に学びながら、内的キャリアへの理解を深めます。内省と対話を通じてヒューマンスキルを高め、自社での役割を前向きに捉える意識醸成を図ります。将来のリーダー候補としての成長を後押しする、実践的なプログラムです。

松山会場

2025年

STEP 1	STEP 3
8/22（金）	12/5（金）
10:00–18:00	10:00–17:00
P・SPO Cafe&Event イベントルーム 松山市湊町4丁目3–10	四国電力㈱愛媛支店 会議室 松山市湊町6丁目6–2

高松会場

2025年

STEP 1	STEP 3
9/2（火）	11/21（金）
10:00–18:00	10:00–17:00
百十四銀行 研修会館 高松市新田町甲49–8 ＊高松会場はSTEP1・3同会場です	

―高松会場・松山会場は同内容です―

対 象 者｜ 20代半ばから30代前半の若手社員
開催方法｜ STEP 1 対面集合研修 → STEP 2 職場見学会 → STEP 3 対面集合研修
定　　員｜ 40名（各会場）
受 講 料｜ 82,500円（内 消費税 7,500円・税抜き価格 75,000円）

アビリティーセンター株式会社

登壇講師

ディレクター
江渕 泰子

アビリティーセンター株式会社
企業研修グループ リーダー
サイコム・ブレインズ株式会社
シニア・コンサルタント / 講師

オブザーバー
鳥居 勝幸 ＊STEP1のみ参加

アビリティーセンター株式会社
顧問 / 講師
サイコム・ブレインズ株式会社
ファウンダー / 講師
（愛媛県宇和島市出身）

パートナー講師

- 上杉 佳子　オフィスSmiling Face 代表
- 内海 加奈子　株式会社エス 代表取締役
- 小笠原 誓良　株式会社オフィスKojo
- 小笠原 豊道　株式会社オフィスKojo 代表取締役
- 川島 徹也　合同会社Reefer 代表
- 木曽 千草　能力開発システム研究所 代表取締役
- 小島 俊一　元氣ファクトリー株式会社 代表取締役
- 野坂 匡樹　ツクヨミプランニング代表
- 馬場 勝男　マインドコンパス 代表
- 平野 智佐　合同会社オフィスCキャリア 代表
- 藤岡 保廣　Cirasu
- 三宅 俊輝　株式会社エスコート 代表取締役
- 田中 恵子　アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ

＊日程ごとに登壇講師は異なります。詳細はWEBサイトをご確認ください。

プログラム

STEP 1 キャリアデザイン研修

10:00－10:30　ガイダンス
10:30－12:30　講　演　「私が経験したキャリアの転換点
―その時、何を取り組んで、どう今につながっているか？―」
12:30－13:15　昼食休憩
13:15－16:30　キャリアデザイン研修（講義①→ワーク①→講義②→ワーク②）
16:30－17:00　まとめ
17:00－18:00　懇親会

STEP 2 職場見学会

STEP1で得た知識を基に、受講者が興味を持った企業を訪問します。他社の職場を通じて、自分の業務を客観的に見つめ、新たな気づきや改善のヒントを得ることが目的です。

【モデルケース　2時間程度】
- 事務所及び工場見学
- 事前リクエストにより可能な範囲でご案内（例：ファイリングの仕方）
- 事業所内従業員と面談

STEP 3 座談会と1on1面談

対話により学びを深め、自身のキャリア観を醸成します。
テーマ別ディスカッション（座談会）とプロとの1on1面談での対話を通じて、ここまでの体験をふまえ、自分自身のキャリアの芽を育みます。

開発プログラム

お申込み

以下URL、もしくは表面の二次元バーコードよりWEBサイトにアクセスいただき、お申込みください。
https://www.ikusei-kensyu.jp/2025/04/26/seminar/

お問合せ

アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ
- 高松オフィス　担当｜藤原　087-863-0111
- 松山オフィス　担当｜沖野　089-932-5006

MAIL：seminar-info@abi.co.jp（高松・松山共通）

｜個人情報の取り扱いについて｜

お申込み時にお送りいただくお客さまの情報は、セミナーの実施およびそれらに関連する弊社のサービス等のご案内のために利用させていただきます。法令等により開示を求められた場合を除き、お客さまの同意なしに業務委託先や共同利用者以外の第三者に開示・提供することはございません。お客さまの情報は、弊社プライバシー・ポリシーに則りお取り扱いいたします。

アビリティーセンター株式会社 プライバシーポリシー
https://www.abi.co.jp/policy/

＊キャンセルはセミナー開催日の【7日前まで】にご連絡いただいた場合、参加費を全額返金いたします。それ以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。

ヒューマンスキル
向上の3ステップ

若手社員対象
異業種交流型
集合研修

社外の同世代と交流しながら
視野を広げ自身の
内的キャリアを探索しよう！

変化の激しい時代において、若手社員が自律的にキャリアを考える力は、組織にとっても重要な資産となります。本研修では、異業種の同世代と交流することで視野を広げ、価値観や志向の違いを体感的に学びながら、内的キャリアへの理解を深めます。内省と対話を通じてヒューマンスキルを高め、自社での役割を前向きに捉える意識醸成を図ります。将来のリーダー候補としての成長を後押しする、実践的なプログラムです。

STEP 1
2025.8.22 金
10:00–18:00
P·SPO Cafe&Event イベントルーム
松山市湊町4丁目3–10
伊予鉄松山市駅 徒歩 約5分

STEP 2
職場見学会

STEP 3
2025.12.5 金
10:00–17:00
四国電力㈱愛媛支店 会議室
松山市湊町6丁目6–2
伊予鉄松山市駅 徒歩 約5分

対 象 者｜ 20代半ばから30代前半の若手社員
開催方法｜ STEP 1 対面集合研修 → STEP 2 職場見学会 → STEP 3 対面集合研修
定　　員｜ 40名（各会場）
受 講 料｜ 82,500円（内 消費税 7,500円・税抜き価格 75,000円）
共　　催｜ 四国電力株式会社・アビリティーセンター株式会社

お申込みはこちら

申込方法
以下URLもしくは右の二次元バーコードよりWEBサイトにアクセスいただきお申込みください
https://www.ikusei-kensyu.jp/2025/04/26/seminar/

四国電力株式会社 × アビリティーセンター株式会社

登壇講師

ディレクター
江渕 泰子

アビリティーセンター株式会社
企業研修グループ リーダー
サイコム・ブレインズ株式会社
シニア・コンサルタント / 講師

オブザーバー
鳥居 勝幸 ＊STEP1のみ参加

アビリティーセンター株式会社
顧問 / 講師
サイコム・ブレインズ株式会社
ファウンダー / 講師
（愛媛県宇和島市出身）

パートナー講師

- **上杉 佳子** オフィスSmiling Face 代表
- **内海 加奈子** 株式会社エス 代表取締役
- **小笠原 誓良** 株式会社オフィスKojo
- **小笠原 豊道** 株式会社オフィスKojo 代表取締役
- **川島 徹也** 合同会社Reefer 代表
- **木曽 千草** 能力開発システム研究所 代表取締役
- **小島 俊一** 元氣ファクトリー株式会社 代表取締役
- **野坂 匡樹** ツクヨミプランニング代表
- **馬場 勝男** マインドコンパス 代表
- **平野 智佐** 合同会社オフィスCキャリア 代表
- **藤岡 保廣** Cirasu
- **三宅 俊輝** 株式会社エスコート 代表取締役
- **田中 恵子** アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ

＊日程ごとに登壇講師は異なります。詳細はWEBサイトをご確認ください。

プログラム

STEP 1 キャリアデザイン研修

10:00－10:30　ガイダンス
10:30－12:30　講　演　「私が経験したキャリアの転換点
―その時、何を取り組んで、どう今につながっているか？―」
12:30－13:15　昼食休憩
13:15－16:30　キャリアデザイン研修（講義①→ワーク①→講義②→ワーク②）
16:30－17:00　まとめ
17:00－18:00　懇親会

STEP 2 職場見学会

STEP1で得た知識を基に、受講者が興味を持った企業を訪問します。他社の職場を通じて、自分の業務を客観的に見つめ、新たな気づきや改善のヒントを得ることが目的です。

【モデルケース　2時間程度】
- 事務所及び工場見学
- 事前リクエストにより可能な範囲でご案内（例：ファイリングの仕方）
- 事業所内従業員と面談

STEP 3 座談会と1on1面談

対話により学びを深め、自身のキャリア観を醸成します。
テーマ別ディスカッション（座談会）とプロとの1on1面談での対話を通じて、ここまでの体験をふまえ、自分自身のキャリアの芽を育みます。

開発プログラム

お問合せ

アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ
- 高松オフィス　担当｜藤原　087-863-0111
- 松山オフィス　担当｜沖野　089-932-5006

MAIL：seminar-info@abi.co.jp（高松・松山共通）

｜個人情報の取り扱いについて｜
お申込み時にお送りいただくお客さまの情報は、セミナーの実施およびそれらに関連する弊社のサービス等のご案内のために利用させていただきます。法令等により開示を求められた場合を除き、お客さまの同意なしに業務委託先や共同利用者以外の第三者に開示・提供することはございません。お客さまの情報は、弊社プライバシー・ポリシーに則りお取り扱いいたします。
アビリティーセンター株式会社 プライバシーポリシー
https://www.abi.co.jp/policy/

キャンセルについて｜ セミナー開催日の【7日前まで】にご連絡いただいた場合、参加費を全額返金いたします。
それ以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。

ヒューマンスキル
向上の3ステップ

若手社員対象 異業種交流型 集合研修

社外の同世代と交流しながら
視野を広げ自身の
内的キャリアを探索しよう！

変化の激しい時代において、若手社員が自律的にキャリアを考える力は、組織にとっても重要な資産となります。本研修では、異業種の同世代と交流することで視野を広げ、価値観や志向の違いを体感的に学びながら、内的キャリアへの理解を深めます。内省と対話を通じてヒューマンスキルを高め、自社での役割を前向きに捉える意識醸成を図ります。将来のリーダー候補としての成長を後押しする、実践的なプログラムです。

STEP 1
2025. 9. 2 (火)
10:00–18:00

・

STEP 2
職場見学会

・

STEP 3
11.21 (金)
10:00–17:00

百十四銀行研修会館
高松市新田町甲49–8
JR屋島駅 徒歩 約10分

対 象 者｜ 20代半ばから30代前半の若手社員
開催方法｜ STEP 1 対面集合研修 → STEP 2 職場見学会 → STEP 3 対面集合研修
定　　員｜ 40名（各会場）
受 講 料｜ 82,500円（内 消費税 7,500円・税抜き価格 75,000円）
共　　催｜ 株式会社百十四銀行・アビリティーセンター株式会社

お申込みはこちら

申込方法
以下URLもしくは右の二次元バーコードよりWEBサイトにアクセスいただきお申込みください
https://www.ikusei-kensyu.jp/2025/04/26/seminar/

百十四銀行 × アビリティーセンター株式会社

登壇講師

ディレクター
江渕 泰子

アビリティーセンター株式会社
企業研修グループ リーダー
サイコム・ブレインズ株式会社
シニア・コンサルタント / 講師

オブザーバー
鳥居 勝幸 ＊STEP1のみ参加

アビリティーセンター株式会社
顧問 / 講師
サイコム・ブレインズ株式会社
ファウンダー / 講師
（愛媛県宇和島市出身）

パートナー講師

- **上杉 佳子** オフィスSmiling Face 代表
- **内海 加奈子** 株式会社エス 代表取締役
- **小笠原 誓良** 株式会社オフィスKojo
- **小笠原 豊道** 株式会社オフィスKojo 代表取締役
- **川島 徹也** 合同会社Reefer 代表
- **木曽 千草** 能力開発システム研究所 代表取締役
- **小島 俊一** 元氣ファクトリー株式会社 代表取締役
- **野坂 匡樹** ツクヨミプランニング代表
- **馬場 勝男** マインドコンパス 代表
- **平野 智佐** 合同会社オフィスCキャリア 代表
- **藤岡 保廣** Cirasu
- **三宅 俊輝** 株式会社エスコート 代表取締役
- **田中 恵子** アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ

＊日程ごとに登壇講師は異なります。詳細はWEBサイトをご確認ください。

プログラム

STEP 1 キャリアデザイン研修

10:00－10:30　ガイダンス
10:30－12:30　講　演　「私が経験したキャリアの転換点
―その時、何を取り組んで、どう今につながっているか？―」
12:30－13:15　昼食休憩
13:15－16:30　キャリアデザイン研修（講義①→ワーク①→講義②→ワーク②）
16:30－17:00　まとめ
17:00－18:00　懇親会

STEP 2 職場見学会

STEP1で得た知識を基に、受講者が興味を持った企業を訪問します。他社の職場を通じて、自分の業務を客観的に見つめ、新たな気づきや改善のヒントを得ることが目的です。

【モデルケース　2時間程度】
- 事務所及び工場見学
- 事前リクエストにより可能な範囲でご案内（例：ファイリングの仕方）
- 事業所内従業員と面談

STEP 3 座談会と1on1面談

対話により学びを深め、自身のキャリア観を醸成します。
テーマ別ディスカッション（座談会）とプロとの1on1面談での対話を通じて、ここまでの体験をふまえ、自分自身のキャリアの芽を育みます。

開発プログラム

お問合せ

アビリティーセンター株式会社 企業研修グループ
- 高松オフィス　担当｜藤原　087-863-0111
- 松山オフィス　担当｜沖野　089-932-5006

MAIL：seminar-info@abi.co.jp（高松・松山共通）

｜個人情報の取り扱いについて｜
お申込み時にお送りいただくお客さまの情報は、セミナーの実施およびそれらに関連する弊社のサービス等のご案内のために利用させていただきます。法令等により開示を求められた場合を除き、お客さまの同意なしに業務委託先や共同利用者以外の第三者に開示・提供することはございません。お客さまの情報は、弊社プライバシー・ポリシーに則りお取り扱いいたします。
アビリティーセンター株式会社 プライバシーポリシー
https://www.abi.co.jp/policy/

キャンセルについて｜ セミナー開催日の【7日前まで】にご連絡いただいた場合、参加費を全額返金いたします。
それ以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。