



オンライン  
Zoom開催

## 【若手・中堅社員対象】 人前で話すのが苦手な方のためのトークスキル研修

ビジネスの場では、会議やプレゼンテーション、スピーチなど、人前で話す機会は、避けて通れません。しかし、大勢の前で話すのは緊張する、言いたいことがうまく伝えられない、など、苦手意識を持つ方も多いですね。この研修では、プロのアナウンサーでもある講師が、あがり克服する方法や印象に残る話し方などのトークスキルについてお伝えします。

### プログラム

13:00 - 13:10	研修の目的・プログラム説明・講師自己紹介
13:10 - 13:40	1. あがり症との付き合い方 ●【ブレイクアウトセッション】 受講者自己紹介・あなたはなぜ緊張するの？ ● 緊張するのは悪い事ではない ● 緊張をほぐすためにできること
13:40 - 14:00	2. 見た目で差がつく話し方 ● 人前で話す時に気をつけるべき見た目、立ち居振る舞い ● 目線の配り方（対面・オンライン）
14:00 - 14:30	3. 伝わる声 ● あなたの良い声を見つけよう ● 声を与える印象を知る ● 実践！音読トレーニング ● 伝わる話し方とは？アナウンサーのテクニク
14:30 - 15:00	4. 分かりやすい話の構成 ● 論理的に話す ● 「型」にはめよう ●【ブレイクアウトセッション】 ● 本日の感想、明日から実践すること

### 講師

#### 田中 恵子



アビリティセンター株式会社  
企業研修グループ 研修講師

元 RKC 高知放送アナウンサー。  
人前で話すのが苦手な方のお役に  
立ちたいとの思いから話し方講師、  
研修講師に。

2022年  
6月8日 水 13:00-15:00

形式 | オンライン (zoom)  
定員 | 30名程  
受講料 | 5,500円 (税込・教材費含む)



下記にご記入の上、お送りください。

FAX **0897-34-2081**

【若手・中堅社員対象】人前で話すのが苦手な方のためのトークスキル研修  
2022年6月8日(水) 13:00-15:00

企業名			
ご担当者		緊急連絡先 (電話番号)	
		メールアドレス	

受講者氏名	部署	メールアドレス	使用する機器
			PC・タブレット・ 他( )

## 申し込み方法

### FAX の場合

上記受講申込書をご記入のうえ

**0897-34-2081**

までご送信ください。

### E-mail の場合

受講申込書と同内容をご入力の場合

**seminar-info@abi.co.jp**

までご送信ください。

※メールアドレスを必ず入力ください

### 電話の場合

受講申込書と同内容を

**0897-34-2590**

までご連絡ください。

- 受講料について **5,500 円** (税込・教材費込)  
事前のお振込みをお願いいたします。  
お振込みにつきましては、メールでお案内させていただきます。
- キャンセルについて キャンセルの場合は、7日前までにご連絡ください。  
(恐れ入りますが、7日を過ぎますと返金が出来ません)
- 個人情報の取り扱いについて ご提出いただいた個人情報は本プログラムの運営にのみ利用し、第三者提供すること、および外部委託することはありません。ご本人の個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、消去および第三者への提供の停止に応じます。下記窓口までご連絡ください。ご本人の個人情報の提出は任意ですがご提出いただけない場合は、本プログラムの利用ができない場合があります。  
アビリティセンター(株) 個人情報保護管理責任者  
TEL: 0897-34-2590

お問い合わせ



企業研修グループ 田中 seminar-info@abi.co.jp