

First Steps To Your Career

最初の一步を全力で応援する一冊

人生100年時代と言われ  
仕事の仕方が大きく変わる中  
若手社員一人一人が  
自分らしくキャリアを  
築いていくために!

2022年改訂版



# できる 若手社員の 教科書

成長  
の  
軌跡

できる若手社員の教科書とは？



アビリティセンターが30年以上多くの企業様へ研修サービスを提供してきた過程で蓄積したノウハウから若手社員の方に必要なものをぎゅっと一冊に詰めこんだ完全オリジナルの教材が「できる若手社員の教科書」です。

時代とともに変わる仕事の仕方や、価値観の多様化に合わせて改訂を重ねています。

2022年改訂版のポイント

## Point 1

### 動画がさらに充実

大好評の講師レクチャー  
& トレーニング動画を  
ブラッシュアップ！  
本数も拡充！

動画例 | 名刺交換



## Point 2

### メンタルヘルスに注目

仕事を続けていく上で  
知っておきたい職場での  
人間関係の悩みや  
ストレス対処法の  
ページが登場！

## Point 3

### ジェンダーレス

「男性はこう」  
「女性はこう」  
という昔ながらの  
マナーは一掃！

「できる若手社員の教科書」著者発行者

 **アビリティセンター** 株式会社

TEL : 0897-34-2590

FAX : 0897-34-2081

<https://www.abi.co.jp>

WEBでのご注文は  
こちらからどうぞ

