学びと成長をサポート
自分のために仕事を学ぶ

biz class ビギナー

2025年
START!

biz classとは?

変化の激しい今の時代に、
"自分らしく"仕事をするために必要なスキルやマインドを仲間と一緒に学ぶ場所

biz class
ビギナー

受講者専用のオンライン上のプラットフォームで、教材の動画視聴、確認テストの受験、さらにプロの講師への質問や受講者同士での交流を行うことができます。オンライン上の教材とプロの講師の知識やノウハウの提供により、受講者の学びと成長を最大限サポートするのがbiz classです。

biz classの学び方

STEP 01
動画で学ぶ
コースに合わせて厳選した動画を自分のペースで視聴します

STEP 02
確認テストを受ける
確認テストやレポートで学んだことを整理します

STEP 03
講師に質問する
質問ルームでいつでも質問を投稿でき講師から回答をもらえます

STEP 04
悩みや気づきを共有する
同じコースで学ぶ受講者同士でチャットルームで交流ができます

STEP 05
講師と1on1
講師とのオンライン面談で、学習の進み具合などを相談できます

biz class ビギナー プログラム

入社時の研修を終え、それぞれの職場に配属された新入社員の皆さんの継続的な学びを6か月間サポートします。映像教材で1年目に必須のビジネススキルを学び、受講者同士で気づきを共有、講師に質問することで、本当の力にしていきます。また、1on1サービスで、担当講師が伴走します。

アビリティーセンター株式会社

講　師

キャリア

田中 恵子

アビリティーセンター
企業研修グループ

キャリアコンサルタント
biz classビギナー開発担当者

ビジネスマナー

内海 加奈子

株式会社エス
代表取締役

NPO法人日本サービス
マナー協会 認定講師

コーチング

三宅 俊輝

株式会社エスコート
代表取締役

NLPビジネスメンタル
コーチ

メンタルヘルス

小笠原 誓良

オフィスkojo

保健師

教　材

アビリティーセンターの
オリジナル教材
「**できる若手社員の教科書**」の
18本の動画で
- 社会人としての心構え
- ビジネスマナーの基本
- 報告・連絡・相談
- メンタルヘルス

などを学びます

日　程　2025年 受講者募集中！

コース期間 6か月
2025年9月 ― 2026年2月

価　格

お一人あたり
23,100円（税込み）

ミニワーク
ショップ開催！

コース期間中
月に1度オンラインで
ミニワークショップを開催します

日 程	内 容	講 師
2025 年 9月	スタートガイダンス	田中 恵子
2025 年 10月	実践ビジネスマナー	内海 加奈子
2025 年 11月	職場のコミュニケーション	三宅 俊輝
2025 年 12月	キャリアを語ろう	田中 恵子
2026 年 1月	ストレス対処法	小笠原 誓良
2026 年 2月	成長につなげるリフレクション	田中 恵子

お問い合わせ

アビリティーセンター株式会社
企業研修グループ

bizclass@abi.co.jp
https://www.ikusei-kensyu.jp/bizclass.html