

学びと成長をサポート
自分のために仕事を学ぶ

biz class ビギナー

2025年6月
START!

biz classとは？

変化の激しい今の時代に、
"自分らしく"仕事をするために必要なスキルやマインドを仲間と一緒に学ぶ場所



biz class
ビギナー



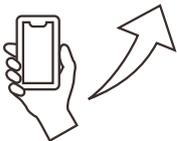
受講者専用のオンライン上のプラットフォームで、教材の動画視聴、確認テストの受験、さらにプロの講師への質問や受講者同士での交流を行うことができます。オンライン上の教材とプロの講師の知識やノウハウの提供により、受講者の学びと成長を最大限サポートするのが biz class です。

biz classの特徴

01

能動的に学ぶ体験

自分のペースで学び、学んだことを職場で実践してみても生じた疑問を仲間や講師に問いかけることにより、自分ならではの気づきを得る、能動的に学ぶ姿勢が身に着きます。



02

プロの講師

業務での疑問を、受講者同士で相談して解決策を探るのではなく、プロの講師に質問し講師の経験に基づいた解決策を聞くことにより、より業務を円滑に着実に進んでいくことができます。



03

データの活用

受講者と講師間の質疑応答は履歴が残り、蓄積されていくため、すぐに仕事に役立つリアルな答えや、共通している悩み、自分が本当に知りたいことに気づくことができます。



biz class
ビギナー
プログラム

入社時の研修を終え、それぞれの職場に配属された新入社員の皆さんの継続的な学びを6か月間サポートします。映像教材で1年目に必須のビジネススキルを学び、受講者同士で気づきを共有、講師に質問することで、本当の力にしていきます。また、1on1サービスで、担当講師が伴走します。

biz classの学び方

STEP 01

動画で学ぶ



コースに合わせて厳選した動画を自分のペースで視聴します

STEP 02

確認テストを受ける



確認テストやレポートで学んだことを整理します

STEP 03

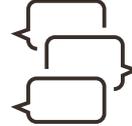
講師に質問する



質問ルームでいつでも質問を投稿でき講師から回答がもらえます

STEP 04

悩みや気づきを共有する



同じコースで学ぶ受講者同士でチャットルームで交流ができます

STEP 05

講師と1on1



講師とのオンライン面談で、学習の進み具合などを相談できます

講師

キャリア



田中 恵子

アビリティセンター
企業研修グループ
キャリアコンサルタント
biz class ビギナー開発担当者

ビジネスマナー



内海 加奈子

株式会社エス
代表取締役
NPO法人日本サービス
マナー協会 認定講師

コーチング



三宅 俊輝

株式会社エスコート
代表取締役
NLPビジネスメンタル
コーチ

メンタルヘルス



小笠原 誓良

オフィスkojo
保健師

教材



アビリティセンターのオリジナル教材「できる若手社員の教科書」の動画で、社会人としての心構えやビジネスマナーの基本、報告・連絡・相談、メンタルヘルスなどを学びます。

アビリティセンターが30年以上多くの企業様へ研修サービスを提供してきた過程で蓄積したノウハウから若手社員に必要なものを詰め込んだ教材なので、必要なことを効率よく学べます。

日程 2025年 受講者募集中!

コース期間 6か月

2025年 第1期 | 2025年6月 - 2025年11月 2025年 第2期 | 2025年9月 - 2026年2月

価格

お一人あたり
23,100円(税込み)

お問い合わせ

アビリティセンター株式会社
企業研修グループ

✉ bizclass@abi.co.jp

🔗 <https://www.ikusei-kensyu.jp/bizclass.html>

