

< 総務人事部など管理部門責任者・ご担当者様 向け >

健康経営の推進スキルを高め、組織の活性化につなげるための

# 健康経営実践ワークショップ & 環境整備実践推進セミナー

従業員の能力を最大限発揮し生産性を高めるためには、モチベーションの向上や生き生き働くための体調管理、職場環境の整備が大切です。そこで注目されているのが「健康経営」です。実際に社内で健康経営を効果的に進めていくためには、企業の総務人事部門において知識や推進ノウハウが必要となります。

本ワークショップでは、実践的な演習により、総務人事部など管理部門責任者及びご担当者様等に必要な健康経営の推進スキルを身につけていただけます。「健康経営に興味はあるが、どうやって着手すればよいかわからない」という企業の責任者やご担当者様はぜひご参加ください。

【日時】 令和元年 11月18日(月)10:00～16:00 (受付開始9:30)

【場所】 新居浜テレコムプラザ (坂井町2-3-17)

【対象者】 総務人事部など管理部門責任者、ご担当者様など

【人数】 定員 30人 (先着順。申込は1社あたり2名様まで)

【締切】 11月11日(月)

参加費  
無料

## 健康経営実践ワークショップ & 環境整備実践推進セミナーの概要

【概要】 企業における健康経営推進時の様々な局面を想定した、実践的なグループワークを通じて推進スキルを学びます。多様な参加者と意見を交わすことで、自社での推進に向けた有益なヒントや気づきにつながります。

構成	項目	概要
	オープニング	講師より趣旨および健康経営の概要説明等。
	1. 目的を定める	「会社」と「従業員」の「めざす姿」を明確にする。
	2. 現状の課題を把握する	架空企業のデータ(健診問診、ストレスチェック、勤怠等)を利用し、参加者同士が協力して、課題や対策等について検討する。
	3. 改善目標を定める	
	4. 施策を選定し計画を立てる	
	総括(自社での推進に向けて)	各自が自社で推進する際のポイントを考察する。
	5. 環境整備実践企業事例発表	習慣化のコツや、環境整備活動に優れた実践企業例を紹介。

※構成・内容は状況により変更する場合があります。

【講師】 健康経営：MS & ADインターリスク総研株式会社  
環境整備：アビリティセンター株式会社

主催：新居浜市 事業受託先：アビリティセンター株式会社 新居浜オフィス  
協力：三井住友海上火災保険株式会社 愛媛支店新居浜支社

# 健康経営実践ワークショップ & 環境整備セミナー (11/18開催) 参加申込書

## アビリティセンター(株) 新居浜オフィス 行 申込方法 (FAX または Eメール)

FAXの場合：下の記入欄に記入しFAXで送信ください。※送信状は不要です。

FAX

0897-34-2778

メールの場合：下の記入欄の内容をメール本文に記入のうえ送信ください。

E-mail

niihama@abi.co.jp

申込締切日：11月11日(月) ※ただし、定員になり次第締切とさせていただきます。

### 記入欄

参加申込	フリガナ 貴社名				
	ご住所				
	TEL		FAX		
	E-mail				
	フリガナ 参加者名①		お役職①		
	フリガナ 参加者名②		お役職②		
	アンケート	健康経営の 取組状況	<input type="checkbox"/> ①全社的に取組を進めている(経営トップが関与)		
			<input type="checkbox"/> ②一部で取組を進めている(人事総務部門等を中心に着手)		
		<input type="checkbox"/> ③取組は開始しておらず検討中・情報収集の段階			

お問合せ先

アビリティセンター株式会社 新居浜オフィス 田中、白石  
TEL: 0897-34-2555 (直通)

【個人情報のお取り扱いについて】

ご記載いただきましたお客様の情報は、主催者のセミナーや商品・サービスに関するご案内に使用することがあります。

【ご留意事項】

同業にあたるお立場の方、個人の方、その他弊社の判断により、セミナーへのご参加をご遠慮いただく場合がございます。その場合の理由等については、ご説明致しかねますので予めご了承ください。また、本申込書にご記入いただいたお客様の情報は、弊社ならびに弊社グループが今後開催するセミナーのご案内や当セミナーに関連する保険商品・サービス等のご案内のために利用させていただくことがあります。また、お申込み内容をセミナー講師にお知らせすることがあります。